

EDUCANDO COM A HORTA ESCOLAR PEDAGÓGICA

Sabrina Sgarbi Tibolla; Sabrina Grassi dos Santos; alunas do ensino médio integrado em agropecuária – Instituto Federal Catarinense *Câmpus* Videira;
Gilson Ribeiro Nactigall; professor orientador – Instituto Federal Catarinense *Câmpus* Videira;

Alimentação apenas não basta, saber de onde vêm e como são obtidas as hortaliças que fazem parte de nosso cardápio são de suma importância para a formação de uma alimentação saudável e de um cidadão consciente. Analisando o grau de conhecimento sobre o assunto, de crianças e adolescentes de nossa região, foi elaborado um projeto de extensão na cidade de Rio das Antas com a implantação de uma horta escolar na Escola Nucleada Municipal Silva Paranhos, com a participação de cerca de 80 alunos. Este projeto tem por objetivo a elaboração de horta pedagógica para criar hábitos alimentares saudáveis e promover a conscientização ambiental em uma escola municipal em Rio das Antas. Com esse objetivo busca-se conciliar o cultivo de hortaliças com a participação dos alunos nos diferentes estágios de desenvolvimento das plantas e da horta possibilitando a interação e participação nos trabalhos feitos na prática. Esta participação possibilita aprender todos os processos de plantio e desenvolvimento de uma horta de forma dinâmica e prazerosa. Por fim através de palestras em sala, busca-se repassar conhecimentos sobre os benefícios de uma alimentação saudável, além disso, incentivar que as crianças repassem o aprendizado obtido a campo e em sala para suas famílias, promovendo um maior alcance de conhecimento sobre o assunto. Este projeto ainda está sendo executado e para que se consiga chegar aos objetivos citados realizou-se pesquisas bibliográficas sobre as hortaliças que mais se adequam ao clima da região com também a época de plantio. As hortaliças colhidas serão destinadas de forma solidária para a escola. Todo cultivo da horta será feito sem uso de agrotóxicos e espera-se que após o término do projeto as famílias dos alunos desta escola tenham também uma horta e desenvolvam uma rotina de alimentação saudável.

PALAVRAS CHAVE: Horta escolar, crianças, conhecimento, alimentação, saúde.