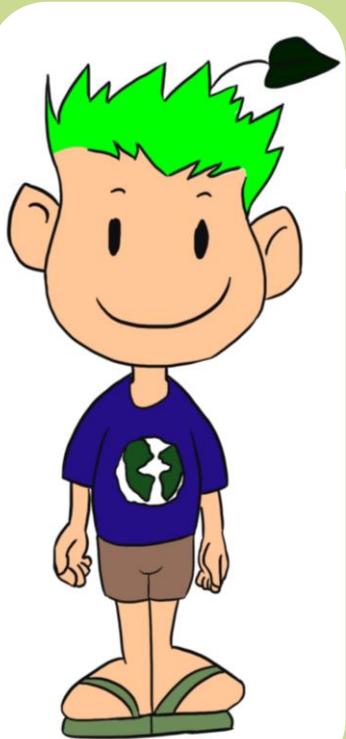


Núcleo de Gestão Ambiental - NGA

Ações para economia de energia elétrica



Oi, Galera!

Neste momento de pandemia os gastos domésticos estão sofrendo alterações devido ao aumento do número de pessoas que estão em casa.

Trago para vocês algumas ações que podem reduzir estes gastos.

- Dê preferência para lâmpadas de led.
- Apague as lâmpadas dos ambientes que não estão sendo utilizados;
- Aproveite a luz do dia;
- Estabeleça um tempo máximo para o banho;
- Desligue os eletrodomésticos que não estão sendo utilizados (Ex: TV, computador)
- Após atingir a carga máxima da bateria, retire os carregadores de celulares e computadores das tomadas;
- Não abra a geladeira desnecessariamente;
- Verifique o estado de conservação da borracha de vedação da geladeira;
- Não utilize a parte de trás da geladeira para secar roupas;

Economia de Água

- Desligue a torneira durante a escovação dos dentes;
- Desligue o chuveiro quando estiver se ensaboando;
- Armazene a água da chuva para irrigar plantas e lavar calçadas;
- Utilize sistemas de irrigação nos jardins, ao invés de mangueiras;
- Regule a válvula da descarga;
- Estabeleça um tempo máximo para o banho;
- Verifique a existência de vazamento e tome as devidas providências;
- Observe se as torneiras estão pingando e, se necessário, faça as manutenções
- Confira o estado de funcionamento dos hidrômetros;
- Lave as calçadas e demais áreas externas somente quando necessário;
- Espere acumular um volume significativo de roupas para utilizar a máquina de lavar.

Ações para economia Financeira

- Construa uma planilha com os gastos fixos, variáveis e aleatórios;
- Verifique quais gastos podem ser eliminados ou reduzidos;
- Tente negociar, pedir descontos e comparar valores antes de realizar uma compra ou contratar um serviço;
- Estabeleça limites máximos de valores mensais para o uso do cartão de crédito;
- Baixe o aplicativo do seu cartão de crédito e acompanhe os seus gastos;
- Faça uma lista de compras antes de ir ao mercado;
- Reserve um percentual da sua renda para possíveis emergências;
- Dê preferência para as compras à vista, e negocie a taxa cobrada pelo cartão de crédito/débito;
- Antes de realizar uma compra verifique se realmente está precisando adquirir o produto, ou contratar o serviço;
- Dê prioridade à eliminação das dívidas;
- Utilize transportes alternativos, ofereça ou peça caronas.
- Faça investimentos;

Ações para economia de Alimentos

- Faça um planejamento do número de refeições semanais que serão realizadas para evitar desperdícios;
- Acondicione adequadamente as sobras de comidas e reutilize nas próximas refeições;
- Armazene os alimentos adequadamente para garantir a sua durabilidade;
- Verifique o prazo de validade dos alimentos durante as compras;
- Faça uma lista de compras antes de ir ao mercado;
- Não vá ao mercado com fome;
- Se possível, produza alimentos – As hortas domésticas são uma boa opção. Procure orientação técnica;
- Dê prioridade ao consumo de frutas e verduras da época, pois são mais baratas.

Referências

<https://www.infomoney.com.br/minhas-financas/13-maneiras-de-economizar-agua-e-reduzir-o-seu-consumo-e-sua-conta/>

<https://www.imovelweb.com.br/noticias/decoracao/18-dicas-para-economizar-energia-em-casa/>

<https://financaspessoais.organizze.com.br/dicas-de-economia-domestica-para-toda-a-familia/>

Instituto Federal Catarinense - IFC
Núcleo de Gestão Ambiental – NGA
Contato: nga.videira@ifc.edu.br