



FICE

**6^ª FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO**
05 e 06 de setembro

HORTA TERAPÊUTICA NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE VIDEIRA

Pedro Fontana Moraes Bernardo Grumm¹ ; Gilson Ribeiro Nachtigall²; Ricardo de Araújo³; Alan Schreiner Padilha³ ; Allan Charles Mendes de Sousa³

O projeto de extensão em andamento tem como objetivo central utilizar a atividade de horta como recurso terapêutico para pacientes inseridos no grupo de Terapia Ocupacional do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do município de Videira (SC). Este projeto envolve docentes e discentes do curso técnico integrado de Agropecuária do Instituto Federal Catarinense, como também profissional do CAPS no acompanhamento das atividades realizadas. A horta terapêutica é um recurso comprovadamente eficiente na reabilitação dos pacientes com doenças psicológicas/psiquiátricas. As atividades previstas envolvem explicações teóricas sobre cultivo de hortaliças, sua importância alimentar, educação ambiental, seguidas de atividades práticas de manejo da horta, que vão desde o preparo do solo, adubação orgânica, plantio até a colheita, também serão utilizados materiais alternativos, como garrafas PET e caixas Tetra Pak, para o cultivo de, plantas medicinais, aromáticas e flores. Como resultado do projeto, espera-se obter benefícios psicológicos, sociais, nutricionais e econômicos dos pacientes do CAPS, possibilitando que os mesmos possam propagar o que aprenderam, elaborando hortas em suas residências. Para os alunos do IFC Videira envolvidos no projeto, espera-se a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em sala de aula e também o convívio social com o meio que os cerca.

Palavras-chaves: Horta terapêutica. Hortaliças. Terapia ocupacional.

¹Pedro Fontana Moraes Bernardo Grumm , aluno do IFC – Campus Videira, curso Técnico em Agropecuária, turma 2017, pedro.grumm@gmail.com

²Gilson Ribeiro Nachtigall, Professor Orientador do IFC – Campus Videira, gilsonrn@ifc-videira.edu.br

³Ricardo de Araújo ; ³Alan Schreiner Padilha ; ³Allan Charles Mendes de Sousa, professores Colaboradores do IFC – Campus Videira