



## **HORTA TERAPÊUTICA NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE VIDEIRA**

Pedro Fontana Moraes Bernardo Grumm<sup>1</sup> ; Gilson Ribeiro Nachtigall<sup>2</sup>; Ricardo de Araújo<sup>3</sup>; Alan Schreiner Padilha<sup>3</sup> ; Allan Charlles Mendes de Sousa<sup>3</sup>

O projeto de extensão em andamento tem como objetivo central utilizar a atividade de horta como recurso terapêutico para pacientes inseridos no grupo de Terapia Ocupacional do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do município de Videira (SC). Este projeto envolve docentes e discentes do curso técnico integrado de Agropecuária do Instituto Federal Catarinense, como também profissional do CAPS no acompanhamento das atividades realizadas. A horta terapêutica é um recurso comprovadamente eficiente na reabilitação dos pacientes com doenças psicológicas/psiquiátricas. As atividades previstas envolvem explicações teóricas sobre o cultivo de hortaliças, sua importância alimentar, educação ambiental, seguidas de atividades práticas de manejo da horta, que vão desde o preparo do solo, adubação orgânica, plantio até a colheita, também serão utilizados materiais alternativos, como garrafas PET e caixas Tetra Pak, para o cultivo de, plantas medicinais, aromáticas e flores. Como resultado do projeto, espera-se obter benefícios psicológicos, sociais, nutricionais e econômicos dos pacientes do CAPS, possibilitando que os mesmos possam propagar o que aprenderam, elaborando hortas em suas residências. Para os alunos do IFC Videira envolvidos no projeto, espera-se a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em sala de aula e também o convívio social com o meio que os cerca.

**Palavras-chaves:** Horta terapêutica. Hortaliças. Terapia ocupacional.

<sup>1</sup>Pedro Fontana Moraes Bernardo Grumm , aluno do IFC – Campus Videira, curso Técnico em Agropecuária, turma 2017, [pedro.grumm@gmail.com](mailto:pedro.grumm@gmail.com)

<sup>2</sup>Gilson Ribeiro Nachtigall, Professor Orientador do IFC – Campus Videira, [gilsonrn@ifc-videira.edu.br](mailto:gilsonrn@ifc-videira.edu.br)

<sup>3</sup>Ricardo de Araújo ; <sup>3</sup>Alan Schreiner Padilha ; <sup>3</sup>Allan Charlles Mendes de Sousa, professores Colaboradores do IFC – Campus Videira