



FICE

8ª A FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

05 E 06 DE SETEMBRO

HORTA, JARDINAGEM E ARTESANATO COMO TERAPIA OCUPACIONAL NO CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS) DE VIDEIRA

Leila Lucia Camintia¹; Milena Fátima Rigo²; Gilson Ribeiro Nachtigall³; Alan Schreiner Padilha⁴; Allan Charlles Mendes de Sousa⁴; Ricardo de Araujo⁴

INTRODUÇÃO

O projeto de horta terapêutica que já vem sendo desenvolvido no Centro de Atenção Psicossocial de Videira - SC- CAPS desde 2017, com ótimos resultados, tem como objetivo dar continuidades as atividades ligadas ao manejo e produção de hortaliças como recurso terapêutico para os pacientes inseridos no grupo de Terapia Ocupacional.

As atividades de e jardinagem e artesanato foram introduzidas a partir de 2018 com o mesmo objetivo, ou seja, servir como recurso terapêutico aos pacientes do CAPS.

Este projeto também teve como objetivo incentivar o trabalho social dos alunos do curso Técnico em Agropecuária do Instituto Federal Catarinense campus Videira - IFC.

O desenvolvimento de atividades manuais relacionadas ao cultivo de hortaliças, e jardinagem e artesanato em geral tem sido utilizado como ação

¹Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: leilacamintia@gmail.com

²Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: milena_rigo@outlook.com

³Professor Orientador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: gilson.nachtigall@ifc.edu.br

⁴Professor colaborador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: alan.padilha@ifc.edu.br; allan.sousa@ifc.edu.br; ricardo.araujo@ifc.edu.br



FICE

8ª A FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

05 E 06 DE SETEMBRO

complementar no tratamento e melhoria de qualidade de vida de pacientes portadores de algum tipo de sofrimento mental com ótimos resultados.

Segundo Carlo e Bartalotti (2001), a terapia ocupacional é a arte e ciência de orientar a participação do indivíduo em atividades selecionadas para restaurar, fortalecer e desenvolver a capacidade, facilitar a aprendizagem das habilidades e funções essenciais para a adaptação e produtividade, diminuir ou corrigir patologias e promover e manter a saúde.

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

A horta terapêutica, as práticas de jardinagem e o artesanato são desenvolvidas no Centro de Atenção Psicossocial de Videira, localizado no Bairro Vinhedo, através de encontros que acontecem semanalmente. As atividades de horta terapêutica, jardinagem e artesanato fazem parte da programação promovida pelo profissional Terapeuta Ocupacional, compondo um total de 35 pacientes, divididos em 2 grupos para facilitar a aprendizagem.

Cada grupo se responsabilizará pelas tarefas de cuidados com a horta, jardinagem e artesanato a cada 15 dias, sendo que as atividades de artesanato foram incluídas em 2019 para realização principalmente nos dias chuvosos, onde as atividades de horta e jardinagem não podem ser realizadas .

Os papéis e responsabilidades de cada um serão definidas ao longo da construção do projeto conforme interesse do grupo. Instituto Federal Catarinense – IFC em parceria com o Centro de Atenção Psicossocial possibilitará a participação de alunos do curso Técnico em de Agropecuária, docentes para orientar os pacientes sobre as técnicas de plantio e cuidados com as plantas diversas. Para a implantação da horta serão construídos canteiros com adubação orgânica e calagem, com o revolvimento do solo para incorporação do adubo e calcário.

Serão semeadas ou transplantadas várias espécies de hortaliças, temperos, plantas medicinais e aromáticas. As práticas de jardinagem serão

¹Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: leilacamintia@gmail.com

²Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: milena_rigo@outlook.com

³Professor Orientador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: gilson.nachtigall@ifc.edu.br

⁴Professor colaborador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: alan.padilha@ifc.edu.br; allan.sousa@ifc.edu.br; ricardo.araujo@ifc.edu.br



FICE

8ª A FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

05 E 06 DE SETEMBRO

realizadas no pátio do CAPS, já as atividades de artesanato serão realizadas nas salas para tal nas dependências do CAPS.

As atividades que serão realizadas com os pacientes na horta e jardinagem serão desde o preparo do solo e adubação, plantio ou sementeira, manejo das diferentes espécies, já nas atividades de artesanato serão confeccionados os mais diversos objetos. Todas as atividades serão acompanhadas pela Terapeuta Ocupacional e demais profissionais do CAPS Videira.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os encontros semanais no CAPS iniciam-se nas quartas-feiras pela manhã e terminam no mesmo período. Durante a Terapia Ocupacional, a horta terapêutica é a primeira atividade a ser realizada, ocorrendo a colheita e eventual plantio, repondo as hortaliças retiradas do local (Figura 1).

Figura 1- Pacientes do CAPS realizando o plantio de hortaliças



¹Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: leilacamintia@gmail.com

²Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: milena_rigo@outlook.com

³Professor Orientador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: gilson.nachtigall@ifc.edu.br

⁴Professor colaborador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: alan.padilha@ifc.edu.br; allan.sousa@ifc.edu.br; ricardo.araujo@ifc.edu.br



FICE

8ª A FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

05 E 06 DE SETEMBRO

As atividades de jardinagem são realizadas através dos tratos culturais e plantio de flores no jardim do CAPS, onde são plantadas flores da estação em pneus ou tonéis (Figura 2).

Figura 2- Atividades de jardinagem no CAPS Videira



As atividades de artesanato são feitas com caixas de leite, pneus e garrafas, Os pneus e garrafas pintadas são utilizados nas atividades de jardinagem (Figura 3).

Figura 3- Atividades de artesanato no CAPS Videira



¹Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: leilacamintia@gmail.com

²Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: milena_rigo@outlook.com

³Professor Orientador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: gilson.nachtigall@ifc.edu.br

⁴Professor colaborador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: alan.padiha@ifc.edu.br; allan.sousa@ifc.edu.br; ricardo.araujo@ifc.edu.br



FICE

8ª A FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

05 E 06 DE SETEMBRO

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto expõem formas de terapias ocupacionais que podem ser desenvolvidas com facilidade e que trazem consigo benefícios de imediato, com destaque para a crescente melhora nos quadros clínicos dos pacientes que participam dos encontros no CAPS.

A terapia Ocupacional é vantajosa para os pacientes, que no caso da horta, da jardinagem e do artesanato, incentivam a cooperação, disposição, alegria, alimentação saudável, conhecimento, desenvolvimento de habilidades, prazer, autonomia, bem estar, relacionamento social, cidadania e a autoestima.

Estes resultados que são visíveis, exteriorizam as consequências do projeto de extensão na vida dos que possuem algum sofrimento mental, fazendo que os mesmos atinjam a recuperação de forma gradativa e de maneira positiva, em aspecto comunitário e familiar.

Portanto, a terapia ocupacional desenvolvida pelo IFC e o CAPS, auxilia no processo de tratamento, visando a reinserção dos pacientes no ambiente social, com a utilização de práticas simples e de fácil implementação.

REFERÊNCIAS

CARLO, Marysia M. R. do Prado de; BARTALOTTI, Celina C. **Terapia ocupacional no Brasil: fundamentos e perspectivas**. São Paulo: Plexus, 2001.

FARIAS, Kaio Emmanuel. **A Jardinagem Como Terapia Ocupacional**. 2017. Disponível em: <<http://www.trapp.com.br/clubedajardinagem/jardinagem/a-jardinagem-como-terapia-ocupacional>>. Acesso em: 17 jul. 2019.

¹Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: leilacamintia@gmail.com

²Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: milena_rigo@outlook.com

³Professor Orientador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: gilson.nachtigall@ifc.edu.br

⁴Professor colaborador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: alan.padilha@ifc.edu.br; allan.sousa@ifc.edu.br; ricardo.araujo@ifc.edu.br