



# FICE

8<sup>A</sup> A FEIRA DE INICIAÇÃO  
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

05 E 06 DE SETEMBRO

## LÍDERES DE TORCIDA IFC Videira

*Joana Barcaro Weiss<sup>1</sup>; Leandro Goulart Louzada<sup>2</sup>; Angela Maria Crotti da Rosa<sup>3</sup>*

### RESUMO

Esse projeto visa a criação de um time de líderes de torcida formado por alunas do IFC - Campus Videira, juntamente com alunas das escolas estaduais e municipais da cidade de Videira que gostam de dança e também de esporte. Muitos estudos têm demonstrado os efeitos positivos da implantação do exercício físico no ambiente escolar. Dentre os benefícios conhecidos advindos desta prática, podemos citar uma melhora na disposição para o desempenho laboral, melhora da produtividade, aumento da motivação e autoestima, prevenção de doenças e adoção de um estilo de vida mais saudável. Desta forma, pretende-se criar um grupo que esteja presente como animadoras nas diversas competições em que o IFC - Campus Videira estiver participando.

Palavras-chaves: Líderes. Torcidas. Time.

---

<sup>1</sup>Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso Técnico em Informática. E-mail: jonaweiss2017@gmail.com

<sup>2</sup>Servidor Orientador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Professor. E-mail: leandro.-louzadal@ifc.edu.br

<sup>3</sup>Servidora Coorientadora do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Coordenadoria de Extensão. E-mail: angela.rosa@ifc.edu.br