



## ATIVIDADES TERAPÉUTICAS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE VIDEIRA-SC (CAPS) : Projeto em andamento

Milena Fátima Rigo<sup>1</sup>; Taynara Ribeiro de Mello<sup>1</sup> ; Eduarda Pereira dos Santos<sup>1</sup> ; Gilson Ribeiro Nachtigall<sup>2</sup>; Ricardo de Araujo<sup>3</sup> ; Nicole Trevisani<sup>3</sup> ; Allan Charles Mendes de Sousa<sup>3</sup>; Alan Schreiner Padilha<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso Técnico em Agropecuária. E-mail: [milena\\_rigo@outlook.com](mailto:milena_rigo@outlook.com)

<sup>2</sup>Professor Orientador do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: [gilson.nachtigall@ifc.edu.br](mailto:gilson.nachtigall@ifc.edu.br)

<sup>3</sup>Professores colaboradores do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso técnico em Agropecuária. E-mail: [ricardo.araujo@ifc.edu.br](mailto:ricardo.araujo@ifc.edu.br) ; [nicole.trevisani@ifc.edu.br](mailto:nicole.trevisani@ifc.edu.br) ; [allan.sousa@ifc.edu.br](mailto:allan.sousa@ifc.edu.br) ; [alan.padilha@ifc.edu.br](mailto:alan.padilha@ifc.edu.br)

O projeto de extensão CAPS -Videira é executado pelo Instituto Federal Catarinense (IFC) de Videira em parceria com o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Iniciado no ano de 2017, tem como objetivo a aplicação de técnicas de horticultura e jardinagem, como auxílio no tratamento de pacientes do CAPS da cidade de Videira – SC. O projeto é executado por docentes e discentes do curso Técnico em Agropecuária, que utilizam seus conhecimentos obtidos em sala de aula, para serem desenvolvidos com os pacientes do CAPS. Na horta, são realizadas atividades de preparo de canteiros, plantio, manejo e colheita. Com relação a as atividades de paisagismo ofertadas, são realizados tratos culturais e plantio de flores da estação em pneus e tonéis no jardim. Como resultado, o projeto disseminou técnicas referentes às áreas trabalhadas, além da interação social entre os pacientes, movimentação corporal, desenvolvimento da coordenação motora, partilha das ferramentas utilizadas além da aquisição dos conhecimentos técnicos referentes as atividades de horticultura e jardinagem, bem como a formação humanitária e profissional dos estudantes envolvidos no projeto. Devido a pandemia da Covid-19, ocorreu a limitação das atividades presenciais. Pensando em maneiras de ajudar e informar os pacientes e a população da cidade de Videira, foi criado um grupo no Facebook e uma página no Instagram, onde, divulgou-se a população um pouco sobre o projeto, e abordou-se assuntos diversos relacionados à horticultura e jardinagem. Alguns assuntos já abordados foram: hortaliças, benefícios e curiosidades; adubação; iluminação; água e sua importância para as plantas; hortoterapia; horta em casa; aproveitamento do lixo orgânico, entre outros assuntos.

**Palavras-chaves:** Hortoterapia. terapia ocupacional. paisagismo