

HORTICULTURA E JARDINAGEM COMO AUXÍLIO A ATIVIDADES TERAPÊUTICAS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE VIDEIRA – SC

Nathalia Luiza Titon¹ ; Gilson Ribeiro Nachtigall² ; Crizane Hackbarth² ; Ricardo de Araújo² ; Allan Charles Mendes de Sousa² ; Allan Schreiner Padilha² ; Flavia Werner²

O Projeto de Extensão Social no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) – de Videira teve início em 2017 com o propósito de cooperar na recuperação dos pacientes com transtornos psicológicos/psiquiátricos, inseridos no grupo de Terapia Ocupacional. As atividades foram desenvolvidas por meio da Horta Terapêutica, com a inclusão dos pacientes, e participação dos alunos e servidores do Instituto Federal Catarinense (IFC) e funcionários do CAPS. Em 2019, foram construídos canteiros pela Prefeitura Municipal de Videira para aprimorar as atividades realizadas na Horta. Em 2020, com a pandemia do COVID-19, foi necessário suspender as práticas presenciais, e por esse motivo foram criadas páginas no Facebook e Instagram, nas quais foram compartilhados conhecimentos de Horticultura e Jardinagem aprendidos pelos alunos do Curso Técnico em Agropecuária durante as aulas. Na Horta Terapêutica, ensina-se aos pacientes como cultivar hortaliças, plantas medicinais e flores, desde o preparo do solo, adubação, plantio, irrigação, controle de pragas e colheita. Também houve a orientação dos pacientes do CAPS sobre os benefícios nutricionais de cada hortaliça e os benefícios das plantas medicinais/aromáticas, incentivando-os a levarem para o consumo próprio. Na Jardinagem, aproveitou-se os materiais recicláveis (caixa de leite, garrafa pet, pneu, etc.) para decoração (artesanato) e por fim como recipientes para o plantio das flores da estação, contribuindo para tornar o ambiente do CAPS mais harmônico e convidativo. Todas as atividades executadas na Horta Terapêutica e na Jardinagem foram acompanhadas pela Terapeuta Ocupacional, Psicóloga e demais profissionais envolvidos. Como resultado, observou-se o envolvimento dos pacientes nas atividades ligadas à natureza, além da obtenção de uma alimentação mais saudável, com o consumo dos produtos da horta. Portanto, o projeto possui um papel incentivador do trabalho social para os alunos do IFC de Videira, e possui também um papel social na recuperação dos pacientes do CAPS, uma vez que horta e o jardim possibilitam atividades terapêuticas e educacionais.

Palavras-chaves: Horta Terapêutica ; Hortaliças ; Inclusão.

¹Aluna do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. Curso Graduação em Agronomia. E-mail: nathi.thay@gmail.com

²Professor do Instituto Federal Catarinense, Campus Videira. E-mail: gilson.nachtigall@ifc.edu.br, crizane.hackbarth@ifc.edu.br, flavia.werner@ifc.edu.br, ricardo.araujo@ifc.edu.br, allan.sousa@ifc.edu.br, alan.padilha@ifc.edu.br