



Esporte em Ação: Formação Integral e Permanência Estudantil no IFC

Dalessandro Antony Streme¹; Elizabete Lorenzi de Moraes²; Ellen Guzi³; Natalia Paula Otto⁴; Elber Luid da Silva Kosemba⁵; Nicolas Augusto de Oliveira⁶; Angela Maria Crotti da Rosa⁷; Jaisson Bordignon⁸; Diego Alan Pereira⁹

¹Aluno do IFC – Campus Videira, curso Técnico de Informática, dalessandro.streme01@gmail.com

²Aluna do IFC – Campus Videira, curso Superior Eng. Elétrica, elizabetemoraeselizabeth@gmail.com

³Aluna do IFC – Campus Videira, curso Técnico de Informática, ellenguzi1@gmail.com

⁴Aluna do IFC – Campus Videira, curso Técnico de Informática, viagiandra3@gmail.com

⁵Aluno do IFC – Campus Videira, curso Superior Eng. Elétrica, kosembaelberluid@gmail.com

⁶Aluno do IFC – Campus Videira, curso Superior Eng. Elétrica, nicolasoliveira441@gmail.com

⁷Orientadora do IFC – Campus Videira, angela.rosa@ifc.edu.br

⁸Coorientador do IFC - Campus Videira, jaisson.bordignon@ifc.edu.br

⁹Coorientador do IFC - Campus Videira, diego.pereira@ifc.edu.br

O projeto **"Esporte em Ação: Formação Integral e Permanência Estudantil no IFC"** tem como objetivo promover o desenvolvimento integral dos estudantes do Instituto Federal Catarinense – Campus Videira por meio da prática esportiva sistematizada, articulada às atividades de ensino, pesquisa e extensão. A proposta busca ampliar as oportunidades de participação em modalidades esportivas, contribuindo para a permanência e o êxito acadêmico, a melhoria da qualidade de vida e o fortalecimento dos vínculos com a instituição. São oferecidos treinamentos regulares nas modalidades de voleibol, futsal, handebol, basquete, tênis de mesa, vôlei de areia e atletismo, organizados de acordo com o nível de aprendizagem e realizados nos intervalos das aulas e em horários específicos ao longo da semana. As atividades são conduzidas por servidores da instituição, com o apoio de estudantes bolsistas e voluntários, favorecendo o protagonismo estudantil e a formação prática de acadêmicos dos cursos superiores envolvidos. A metodologia contempla planejamento técnico dos treinamentos, acompanhamento da evolução dos participantes, realização de avaliações periódicas, participação em competições esportivas e desenvolvimento de ações integradas de pesquisa e extensão relacionadas ao esporte e à educação. Também são promovidas atividades voltadas à formação cidadã, incentivando valores como respeito, cooperação, disciplina, ética, responsabilidade e trabalho em equipe. O acompanhamento do projeto é realizado por meio de indicadores quantitativos e qualitativos, incluindo frequência, permanência dos estudantes, participação em eventos esportivos, desempenho nas modalidades e percepção dos participantes sobre os impactos das atividades em sua formação acadêmica e pessoal. Os dados produzidos subsidiarão estudos e futuras ações institucionais voltadas ao esporte educacional. Como resultados esperados, destacam-se o aumento da participação dos estudantes nas práticas esportivas, a redução da evasão escolar, a melhoria da saúde física e mental, o fortalecimento do sentimento de pertencimento ao IFC e a consolidação do esporte como estratégia de inclusão, desenvolvimento humano e inovação pedagógica. Dessa forma, o projeto contribui para a formação integral dos estudantes, alinhando-se à missão institucional do Instituto Federal Catarinense de promover uma educação pública, gratuita, inclusiva e socialmente referenciada.

Palavras-chaves: Esporte Escolar. Formação Integral. Permanência Estudantil.