



FICE

5ª FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

15 e 16 de Setembro

BLOG DA SAÚDE

Autores: Grazieli Ferreira da Rosa¹; Alessandra Domingues Malheiro²; Ana Paula Saccol³; Anderson de Souza⁴

INTRODUÇÃO

Tendo o IFC a missão de proporcionar educação profissional comprometida com a formação cidadã, a inclusão social e o desenvolvimento regional, o mesmo necessita promover atividades a fim de detectar as necessidades da comunidade e realizar ações que possam contribuir para sanar tais necessidades. O IFC, além de sua função de formar cidadãos e profissionais críticos e reflexivos em diversas áreas, também se constitui como locus de educação em saúde.

De acordo com Malta et al (2009), a escola é um locus privilegiado para ações de promoção à saúde, porque permite alcançar os estudantes individual e coletivamente e conta com o apoio de professores e acesso aos pais e familiares. Ainda segundo o mesmo autor, hábitos saudáveis (alimentação saudável, por exemplo) entre crianças e adolescentes, concorrem para a manutenção desses hábitos na vida adulta.

¹ Enfermeira do Instituto Federal Catarinense Campus Videira. E-mail: grazieli.rosa@ifc-videira.edu.br

² Professora de Saúde e Segurança do Trabalho do Instituto Federal Catarinense Campus Videira. E-mail: alessandra.malheiro@ifc-videira.edu.br

³ Professora de Sociologia. E-mail: anasaccol@hotmail.com

⁴ Aluno do curso Técnico Integrado em Informática do IFC Videira. E-mail: pppasine@gmail.com



FICE

5ª FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

15 e 16 de Setembro

Segundo Precioso (2004), uma das vias mais promissoras para promover a adoção de comportamentos saudáveis e a modificação de condutas prejudiciais à saúde e de forma sustentada, é a educação para a saúde, que deve ser um direito de todos os cidadãos em qualquer fase da sua vida. Segundo o mesmo autor, a educação em saúde deve começar na família, prolongar-se por todas as fases do sistema educativo, continuar no local de trabalho e na comunidade.

O Caderno de Atenção Básica Saúde na Escola (nº 24) de 2009, do Ministério da Saúde, ressalta que a escola tem papel importante na formação de diversos valores e comportamentos. É um ambiente propício para adquirir novos conhecimentos e habilidades, por meio de troca de informações e experiências e em contato com diferentes culturas. Defende ainda, que é de grande importância envolver professores, pais e alunos, em especial os adolescentes, no planejamento e na operacionalização das ações de saúde, em especial daquelas de educação em saúde, levando em conta que as mudanças e opções sugeridas devem ser passíveis de serem incorporadas à realidade social e à vida cotidiana, tanto individual como da família e da escola.

Figueiredo et al (2010) defendem que a educação em saúde na escola não seja tratada como intervenções pontuais, pois isto seria equivocado, haja visto que os PCN (parâmetros curriculares nacionais) preconizam que os conteúdos de saúde devem comparecer no currículo da formação de crianças e adolescentes como uma abordagem transversal e interdisciplinar.

Considerando o papel da escola como multiplicadora de conhecimentos em sua comunidade; a importância dos indivíduos terem acesso a informações sobre saúde a fim de que possam escolher e adotar hábitos saudáveis de vida; a quantidade elevada de informações geradas diariamente sobre saúde, principalmente na internet; os mitos criados a respeito de doenças e cuidados à



FICE

5ª FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

15 e 16 de Setembro

saúde; as crescentes dúvidas dos indivíduos sobre como prevenir doenças crônicas e infecciosas; este projeto teve como objetivo geral desenvolver um blog (blogue) cuja estrutura permitiu a atualização rápida de informações, em forma de pequenos textos ou artigos, com linguagem clara, sobre temas que envolviam questões de saúde. Como objetivos específicos definimos: envolver a comunidade escolar (alunos, professores, funcionários e familiares) e demais membros da comunidade externa, de modo que todos pudessem acessar o blog, e suas informações, postar comentários e sugestões de assuntos a serem abordados; promover discussões sobre saúde, a fim de formar cidadãos críticos e reflexivos, contribuindo em escolhas saudáveis de vida.

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Foi desenvolvido pela enfermeira, pelas professoras de sociologia e de saúde e segurança do trabalho, e por discente (bolsista) do curso técnico integrado em informática no período de 01/07/2015 à 01/07/2016, um blog sobre saúde, cujas matérias e artigos foram divulgados com objetivo de fornecer informações sobre prevenção de doenças, adoção de hábitos de vida saudáveis e promoção de discussões sobre temas relevantes que envolvem qualidade de vida. Os temas trabalhados no blog, durante o desenvolvimento do projeto foram escolhidos mediante a relevância principalmente para os adolescentes, bem como sugeridos pela comunidade escolar, através de caixa de sugestões deixada para acesso de todos. Alguns dos assuntos abordados foram: prevenção de doenças sexualmente transmissíveis; prevenção da dengue, Zika e Chikungunya; alimentação saudável; cuidados com o meio ambiente; cuidados para evitar câncer de pele, de mama e de colo de útero; prevenção ao uso de drogas; métodos contraceptivos; H1N1.



FICE

5ª FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

15 e 16 de Setembro

O blog era atualizado com novas matérias e artigos semanalmente ou quinzenalmente, no entanto sua verificação acontecia diariamente a fim de responder questionamentos feitos pelos visitantes do blog. O conteúdo dos temas abordados era anteriormente pesquisado (em livros, em sites especializados, através de informações de profissionais da área abordada) pela enfermeira e professoras responsáveis. O aluno bolsista, através dos conhecimentos adquiridos no curso técnico integrado de informática, realizava a parte de desenvolvimento do blog (postagens, layout, divulgação do blog na escola e para a comunidade nas redes sociais)

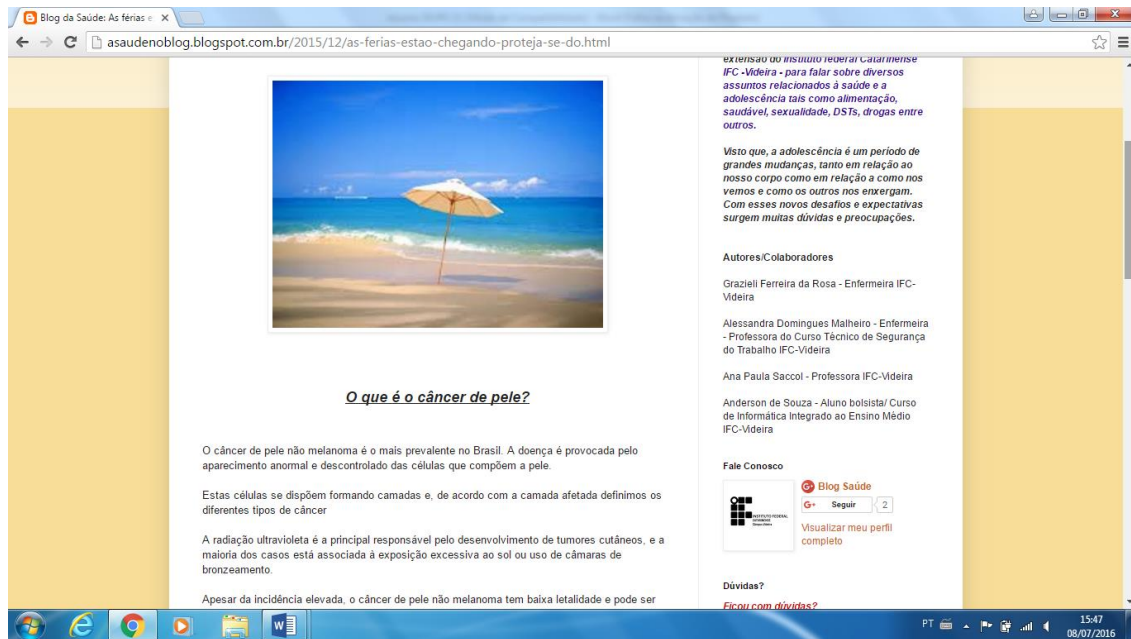
RESULTADOS E DISCUSSÕES

O projeto de extensão Blog da Saúde alcançou os objetivos propostos, pois foi desenvolvido para tratar de temas relevantes na área da saúde, promovendo discussões sobre hábitos de vida saudáveis e qualidade de vida, além disto, houve envolvimento da comunidade escolar e público externo, já que os temas trabalhados eram sugeridos pelas pessoas que acessavam o blog, bem como pelas que deixavam suas perguntas e sugestões na caixa de sugestões que encontrava-se na escola. Contabilizamos mais de 1.300 acessos no decorrer deste período.

FIGURA 01- Captura de tela do Blog



FIGURA 02- Captura de tela do Blog



CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto de extensão Blog da Saúde foi de extrema importância para a discussão de temas referentes à promoção da saúde e qualidade de vida, além do envolvimento da comunidade escolar e comunidade externa da instituição. Destaca-se ainda, a oportunidade para o bolsista de utilizar conhecimentos adquiridos no curso técnico, durante o desenvolvimento do blog.



FICE

5ª FEIRA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E EXTENSÃO

15 e 16 de Setembro

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Caderno de Atenção Básica nº 24 – Saúde na Escola**: Ministério da Saúde, 2009.

FIGUEIREDO, Túlio Alberto Martins et al. A saúde na escola: um breve resgate histórico. **Ciência & saúde coletiva**, 15 (2):, p. 397-402, 2010.

PRECIOSO, José. Educação para a saúde na escola Um direito dos alunos que urge satisfazer. **O Professor**, nº 85, III série, março-abril, p.17-24, 2004.