



Modalidade: Extensão em Andamento

HORTICULTURA E JARDINAGEM COMO AUXÍLIO A ATIVIDADES TERAPÊUTICAS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE VIDEIRA - SC

Milena Fátima Rigo¹, Gilson Ribeiro Nachtigall², Ricardo de Araújo²,
Allan Charles Mendes de Sousa², Alan Schreiner Padilha², Nicole
Trevisani³, Luana Henrique Lamas⁴, Adriana Aparecida Felicetti⁵

O projeto de extensão vem sendo desenvolvido desde o ano de 2017 no Centro de Atenção Psicossocial de Videira-SC (CAPS) e tem alcançado excelentes resultados no tratamento dos pacientes. Em mais de 4 anos de parceria, já obtivemos muitas melhorias nas atividades desenvolvidas, com a introdução da hortoterapia e infraestrutura, como a construção de canteiros para a implantação da horta. O projeto objetiva o manejo de hortaliças e atividades de jardinagem como auxílio terapêutico para os pacientes inseridos no grupo de Terapia Ocupacional. Também incentivar o trabalho social dos alunos do curso Técnico em Agropecuária do Instituto Federal Catarinense campus Videira, que juntamente com os docentes orientam os pacientes sobre as técnicas de plantio e cuidados com as hortaliças e flores, com os conhecimentos adquiridos em sala de aula. Durante a suspensão das atividades presenciais, devido a pandemia da COVID-19, o projeto precisou recorrer ao uso de mídias digitais para dar continuidade às ações e adaptar-se a este novo e desafiador cenário, já que as atividades de interação com os pacientes foram suspensas. O projeto de extensão recorreu ao uso de páginas sociais, criando conteúdos por meio de vídeos, imagens e post's informativos referentes às ações desenvolvidas no CAPS para o conhecimento da comunidade, dentre os quais destaca-se a divulgação de dicas de controles alternativos de pragas. As publicações nas plataformas digitais, visam sempre na transmissão de informações e conhecimento sobre o projeto exercido, algumas destas foram: como fazer adubo

¹ Acadêmica do Instituto Federal Catarinense *Campus* Videira, Curso Técnico em Agropecuária. E-mail: milena_rigo@outlook.com

² Professor do Instituto Federal Catarinense *Campus* Videira. E-mail: gilson.nachtigall@ifc.edu.br, ricardo.araujo@ifc.edu.br, allan.sousa@ifc.edu.br, alan.padilha@ifc.edu.br.

³ Professora da Universidade Ato Vale do Rio do Peixe – Uniarp *Campus* Caçador. E-mail: nicole@uniarp.edu.br.

⁴ Terapeuta Ocupacional do Centro de Atenção Psicossocial - CAPS – Videira –SC. E-mail: luanarhenrique@gmail.com

⁵ Psicóloga do Centro de Atenção Psicossocial - CAPS – Videira –SC. Email: adriana.felicetti@yahoo.com.br



orgânico e horto terapia. Os textos publicados foram: tipos de hortaliças ; fatores ambientais que afetam a produção de hortaliças (água e luz) ; combate a pragas e receitas de inseticidas naturais com sabão, alho e óleo de cozinha. Para ter acesso aos materiais produzidos pelo projeto deve-se acessar os seguintes links no Facebook e Instagram. <https://www.facebook.com/groups/projeto.de.extensao.caps.videira> e <https://www.instagram.com/projetohortaterapeutica/>. O uso das mídias digitais auxiliou e permitiu a continuidade da execução das atividades do projeto “Horta terapêutica” minimizando os efeitos da suspensão das atividades presenciais, e informando também a comunidade local um pouco do que é o projeto e a importância social que este tem na vida dos pacientes e envolvidos.

Palavras-chaves- Ação social. Hortaliças. Extensão